

# Aufgussplan (Änderungen unter Vorbehalt!)

Zeit	Ort	Montag - Freitag	Samstag	Sonntag + Feiertag
10:00	Salzsauna	Morgenfrische	Morgenfrische	Morgenfrische
11:00	Sole-Erlebnisraum	Kräutergarten	Kräutergarten	Kräutergarten
11:30	Schweigesauna	Duftduo	Duftduo	Duftduo
12:00	Sternenhimmelsauna	Salzaufguss	Salzaufguss	Salzaufguss
13:00	Salzsauna	Heiße Runde	Heiße Runde	Heiße Runde
13:30	Sole-Erlebnisraum	Waldspaziergang	Waldspaziergang	Fruchtgenuss
14:00	Schweigesauna	Minzfrisch	Minzfrisch	Minzfrisch
15:00	Salzsauna	Teatime	Teatime	Teatime
15:30	Sternenhimmelsauna	Duftduo	Duftduo	Duftduo
16:00	Sole-Erlebnisraum	Kräutergarten	Kräutergarten	Klangschalen
17:00	Schweigesauna	Eukalyptus pur	Eukalyptus pur	Eukalyptus pur
17:30	Sternenhimmelsauna	Heiße Runde	Eisaufguss	Salzaufguss
18:00	Salzsauna	Fruchtgenuss	Fruchtgenuss	Eisaufguss
19:00	Sole-Erlebnisraum	Waldspaziergang, Mi. + Fr. Klangschalen	Waldspaziergang	Traumzeit
19:30	Sternenhimmelsauna	Salzaufguss	Salzaufguss	
20:00	Salzsauna	Eisaufguss	Heiße Runde	
21:00	Sole-Erlebnisraum	Traumzeit	Traumzeit	

 sanft (ca. 6-8 Min., Klangschalen ca. 15 Min., Traumzeit ca. 10-12 Min.)

 klassisch (ca. 8-10 Min.)

 heiß (ca. 8-10 Min.)

- Eisaufguss:** Unser heißester!
- Fruchtgenuss:** Es werden kleine fruchtige Überraschungen gereicht.
- Klangschalenaufguss:** Eine Entspannungszeremonie, Dauer ca. 15 Min.
- Salzaufguss:** Geteilter Aufguss mit Salzabrieb in der Pause, Gesamtdauer ca. 15 Min.
- Teatime:** Nach dem Aufguss wird ein Tee gereicht.
- Traumzeit:** Relaxaufguss mit Musik, Dauer ca. 10-12 Min.

*Herzlich willkommen*

## Öffnungszeiten Therme

Montag bis Samstag: 9:00 - 22:00 Uhr  
Sonntag + Feiertag: 9:00 - 20:00 Uhr

## Öffnungszeiten Sauna

Montag bis Samstag: 9:30 - 22:00 Uhr  
Sonntag + Feiertag: 9:30 - 20:00 Uhr



*Halten Sie sich fit mit unseren kostenfreien SoleFit-Kursen*

## Solefit im Vitalbecken

Montag + Freitag: 11:00 Uhr  
Dienstag: 19:00 Uhr  
Donnerstag: 17:00 Uhr  
kostenfrei mit Eintrittskarte  
Dauer jeweils 25 Minuten



*Kennen Sie schon unsere neue Jod-Sole-Grotte?*

## Aufatmen - Ein Klima wie am Meer

Eine Sitzung in der Jod-Sole-Grotte kann bei verschiedensten Beschwerden hilfreich sein, z. B.: Atemwegserkrankungen, Herz- und Gefäßerkrankungen, rheumatischen Beschwerden oder auch Stress und Allergien.

Buchung an der Information im Foyer.



*Guten Appetit im Solebistro*

Wie wäre es mit einem leckeren knackigen Salate oder einem Stück hausgebackenen Kuchen zum Kaffee?

Warten Sie bitte am Kuchentresen auf unser Servicepersonal, wir weisen Ihnen einen Tisch zu. Bitte setzen Sie sich nicht einfach an einen leeren Tisch. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

