

# Tag der Sauna 24. September 2023

Freuen Sie sich auf unser abwechslungsreiches Programm:

Zeit	Ort	Aufguss / Anwendung	Dauer	Anmeldung
12:00	Sternenhimmelsauna 90°C	Jod-Sole-Salz-Peeling	15 Minuten	ohne
12:30	Sole-Erlebnisraum, 70°C	Zeitreise „Wie alles begann“	8 - 10 Minuten	ohne
13:00	Ruheraum in der SoleWelt	Klangentspannung	20 Minuten	Bitte an der Kasse anmelden
13:30	Salzsauna 85°C	Eiszeit	8 - 10 Minuten	ohne
14:00	Sole-Erlebnisraum, 70°C	Phantasiereise	12 - 15 Minuten	ohne
14:30	Salzsauna 85°C	Zeitreise „Flower Power“	8 - 10 Minuten	ohne
14:30	Ruheraum im Spa & Vitalcenter	Märchen zum Träumen und Schmunzeln für Erwachsene	20 Minuten	ohne
15:00	Sole-Erlebnisraum, 70°C	Klangschalenaufguss	15 Minuten	ohne
15:30	Salzsauna 85°C	Kaffeestübchen	8 - 10 Minuten	ohne
15:45	SalzWelt am Gradierwerk Einweisung	Information zum Aufguss „Pur Natur“ mit Ilmenau-Baden	5 Minuten	ohne
16:00	Sternenhimmelsauna 90°C	Pur Natur mit anschließendem Ilmenau-Baden	15 Minuten	ohne
16:00	Ruheraum im Spa & Vitalcenter	Märchen zum Träumen und Schmunzeln für Erwachsene	20 Minuten	ohne
17:00	Sternenhimmelsauna 90°C	Jod-Sole-Salz-Peeling	15 Minuten	ohne
17:30	Sole-Erlebnisraum, 70°C	Klangschalenaufguss	15 Minuten	ohne
17:30	Ruheraum im Spa & Vitalcenter	Märchen zum Träumen und Schmunzeln für Erwachsene	20 Minuten	ohne
18:00	Salzsauna 85°C	Zeitreise „Future Vision“	8 - 10 Minuten	ohne
18:25	Ruheraum in der SoleWelt	Klangentspannung	20 Minuten	Bitte an der Kasse anmelden
19:00	Sole-Erlebnisraum, 70°C	Betthupferl	10 -12 Minuten	ohne

Änderungen unter Vorbehalt.

	sanft
	klassisch
	heiß